

CULTURE			
activités	publics	jours & horaires	lieux
Anglais	Débutants Adultes - Ados	Lundi 18h > 19h10	Maison des Associations 13 av. du Maréchal Foch
	Intermédiaires 1 & 2 Avancés - Adultes	Lundi - 19h15 > 20h45 Mardi - 19h > 20h30	
Atelier d'écriture	Adultes	Mardi 18h30 > 20h	Bibliothèque 11 rue du Général de Gaulle
Histoire de l'Art	Adultes	Mercredi 19h30 > 20h30	Maison de la Création 24bis rue du Général de Gaulle
Dessin Peinture	Adultes	Lundi 14h > 16h - 16h > 18h 18h > 20h	Maison de la Création 24bis rue du Général de Gaulle
Théâtre	Enfants (6-8 ans)	Samedi 13h > 14h30	Salle de théâtre École E. Herriot Place Stalingrad (Portail noir)
	Pré-Ados (9-12 ans) Adolescents (13-17 ans)	Samedi 14h30 > 16h30 16h30 > 18h30	
	Adultes (dès 18 ans)	Mercredi 20h > 22h	
Patchwork Broderie Couture (10 cours / an)	Adultes	Jeudi 16h > 18h - 18h > 20h	Maison de la Création 24bis rue du Général de Gaulle

tarifs adhésion		
CATÉGORIES	NOCÉEN	RÉSIDENT HORS COMMUNE
ÉVEIL - 4 > 6 ANS (1 ACTIVITÉ)	92€	358€
ENFANT - 6 > 18 ANS (1 ACTIVITÉ)	184€ 20,50€ (PAR ACTIVITÉ SUPPLÉMENTAIRE)	
ADULTES - 18 > 65 ANS (1 ACTIVITÉ)	235€ 20,50€ (PAR ACTIVITÉ SUPPLÉMENTAIRE)	
ADULTES - PLUS DE 65 ANS (1 ACTIVITÉ)	36€ 36€ (PAR ACTIVITÉ SUPPLÉMENTAIRE)	

# liste des le activités CMASC

Centre Municipal d'Action Sportive et Culturelle

SEPTEMBRE 2023 - JUIN 2024

CMASC

12 rue du Général de Gaulle 93 360 Neuilly-Plaisance

01 43 00 67 28

cmasc@mairie-neuillyplaisance.com



## DANSE

activités	publics	jours & horaires	lieux
Éveil à la danse	4-5 ans	<b>Samedi</b> 9h > 9h45	Salle de danse (salle 11) École E. Herriot Place Stalingrad
	5-6 ans	<b>Samedi</b> 9h45 > 10h30	
Danses découverte (Classique, Jazz, Contemporaine,...)	Initiation 1 (6 ans)	<b>Samedi</b> 10h30 > 11h30	Salle de danse (salle 11) École E. Herriot Place Stalingrad
	Initiation 2 (7 ans)	<b>Jedi</b> 18h > 19h	
Danse classique	<b>Enfants / Ados</b> Débutants ou après Initiation 2 Intermédiaires (après Débutants) Avancés & Confirmés	<b>Mercredi</b> 13h45 > 15h 15h > 16h45 16h45 > 18h45	Salle de danse (salle 11) École E. Herriot Place Stalingrad
	<b>Adultes</b> Avancés Intermédiaires	<b>Samedi</b> 11h45 > 13h30 13h30 > 15h15	
Danse contemporaine	Enfants (8-10 ans) Pré-Ados Adolescents Adultes	<b>Lundi</b> 17h > 18h 18h > 19h 19h > 20h30 20h30 > 22h	Salle de danse (salle 11) École E. Herriot Place Stalingrad
Danse Jazz	Pré-Ados / Adolescents Adultes	<b>Jedi</b> 19h > 20h15 20h15 > 22h	Salle de danse (salle 11) École E. Herriot Place Stalingrad
Danses de salon (Rock, Salsa, Tango, Valse, Paso Doble, Cha-Cha-Cha...)	<b>Débutants &amp; Intermédiaires</b> Adultes / Ados	<b>Jedi</b> 18h45 > 20h30	MCJ (Salle de danse) Rue des Renouillères
	<b>Avancés</b> Adultes / Ados	<b>Jedi</b> 20h30 > 22h30	
Danse à claquettes	Débutants	<b>Samedi</b> 11h45 > 13h	MCJ (Salle de danse) Rue des Renouillères
	Intermédiaires 1 & 2	<b>Mardi</b> 18h30 > 19h45	Maison de la Création 24 bis rue du Général de Gaulle

## SPORT & BIEN-ÊTRE

activités	publics	jours & horaires	lieux
Éveil à la gym	4-6 ans	<b>Samedi</b> 9h30 > 10h30	MCJ (Salle Dojo) Rue des Renouillères
Stretching Gym	Adultes	<b>Samedi</b> 9h30 > 10h30	MCJ (Salle de danse) Rue des Renouillères
Pilate	Adultes	<b>Samedi</b> 8h30 > 9h30	MCJ (Salle de danse) Rue des Renouillères
Stretching Gym	Adultes	<b>Samedi</b> 10h45 > 11h45	MCJ (Salle de danse) Rue des Renouillères
Gym douce	Adultes	<b>Lundi</b> 9h30 > 10h30 - 10h30 > 11h30 <b>Jedi</b> 10h45 > 11h45	Relais Petite Enfance 30 rue des Cahouettes
Relaxation	Adultes	<b>Mercredi</b> 20h30 > 21h45	Relais Petite Enfance 30 rue des Cahouettes
Yoga	Séniors	<b>Mercredi</b> 9h > 10h - 10h > 11h	Maison de la Création 24 bis rue du Général de Gaulle
	Adultes / Ados	<b>Jedi</b> 9h15 > 10h30	Relais Petite Enfance 30 rue des Cahouettes
	Adultes / Ados	<b>Jedi</b> 19h > 20h15	CMA 44 av. des Fauvettes
	Adultes / Ados	<b>Vendredi</b> 19h30 > 20h45 - 20h45 > 22h	Relais Petite Enfance 30 rue des Cahouettes